



# 2022

## Sierra Nevada mit dem Rennrad

Mit Fotos der Rennradreise in der Sierra Nevada vom 2. bis 11. Oktober 2021





Der Blog für ambitioniertes Rennrad fahren im besten Alter. Anregungen, Tipps und Erfahrungen rund um das wunderbare Hobby als Werbung für den Sport und für ein gesundes Leben.

# Die Strecke der Rennradreise in der Sierra Nevada 2021



I am  
cycling

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



KW 52 Dezember / Januar

Montag  
27

Dienstag  
28

Mittwoch  
29

Donnerstag  
30

Freitag  
31

Samstag  
1

Sonntag  
2

Magnete im Souvenirshop, Cta. de Goméz, Granada

1. Januar: Neujahr

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Januar

KW 1 Januar

Montag

**3**

Dienstag

**4**

Mittwoch

**5**

Donnerstag

**6**

Freitag

**7**

Samstag

**8**

Sonntag

**9**

Trinkwasserbrunnen in Alcaucin

6. Januar: Heilige Drei Könige (BW, BY, ST)

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Januar

KW 2 Januar

Montag  
**10**

Dienstag  
**11**

Mittwoch  
**12**

Donnerstag  
**13**

Freitag  
**14**

Samstag  
**15**

Sonntag  
**16**

Entlang der Sierra de Almijara nach C mpeta





KW 3 Januar

Montag  
**17**

Dienstag  
**18**

Mittwoch  
**19**

Donnerstag  
**20**

Freitag  
**21**

Samstag  
**22**

Sonntag  
**23**

Anstieg nach La Peza

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Januar

KW 4 Januar

Montag  
**24**

Dienstag  
**25**

Mittwoch  
**26**

Donnerstag  
**27**

Freitag  
**28**

Samstag  
**29**

Sonntag  
**30**

Schranke am Parkplatz zum Pico del Veleta



KW 5 Januar / Februar

Montag  
**31**

Dienstag  
**1**

Mittwoch  
**2**

Donnerstag  
**3**

Freitag  
**4**

Samstag  
**5**

Sonntag  
**6**

Anstieg bei Almegijar

*I am  
cycling*  
[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# Februar

KW 6 Februar

Montag

7

Dienstag

8

Mittwoch

9

Donnerstag

10

Freitag

11

Samstag

12

Sonntag

13

Anstieg zum Puerto del Sol

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# Februar

KW 7 Februar

Montag  
**14**

Dienstag  
**15**

Mittwoch  
**16**

Donnerstag  
**17**

Freitag  
**18**

Samstag  
**19**

Sonntag  
**20**

Anstieg zum Pico del Veleta

14. Februar: Valentinstag

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# Februar

KW 8 Februar

Montag  
**21**

Dienstag  
**22**

Mittwoch  
**23**

Donnerstag  
**24**

Freitag  
**25**

Samstag  
**26**

Sonntag  
**27**

Strandpromenade in Almuñecar

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# März

KW 9 Februar / März

Montag  
**28**

Dienstag  
**1**

Mittwoch  
**2**

Donnerstag  
**3**

Freitag  
**4**

Samstag  
**5**

Sonntag  
**6**

Blick in die Hochebene bei La Calahorra

28. Februar: Rosenmontag

1. März: Fastnacht

2. März: Aschermittwoch

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# März

KW 10 März

Montag

7

Dienstag

8

Mittwoch

9

Donnerstag

10

Freitag

11

Samstag

12

Sonntag

13

Carretera de la Cabra

8. März: Internationaler Frauentag (BE)

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de





März

KW 11 März

Montag  
**14**

Dienstag  
**15**

Mittwoch  
**16**

Donnerstag  
**17**

Freitag  
**18**

Samstag  
**19**

Sonntag  
**20**

Carretera de la Cabra

*I am  
cycling*  
[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# März

KW 12 März

Montag  
**21**

Dienstag  
**22**

Mittwoch  
**23**

Donnerstag  
**24**

Freitag  
**25**

Samstag  
**26**

Sonntag  
**27**

Oleander bei Alcaucín

27. März: Beginn Sommerzeit

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



KW 13 März / April

Montag  
**28**

Dienstag  
**29**

Mittwoch  
**30**

Donnerstag  
**31**

Freitag  
**1**

Samstag  
**2**

Sonntag  
**3**

Balkonstraße nach Cómpeeta

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# April

KW 14 April

Montag

4

Dienstag

5

Mittwoch

6

Donnerstag

7

Freitag

8

Samstag

9

Sonntag

10

Bei Pinos del Valle

10. April: Palmsonntag

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# April

KW 15 April

Montag  
**11**

Dienstag  
**12**

Mittwoch  
**13**

Donnerstag  
**14**

Freitag  
**15**

Samstag  
**16**

Sonntag  
**17**

Auf dem Weg zum Haza del Lino

14. April: Gründonnerstag

15. April: Karfreitag

17. April: Ostersonntag (BB)

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# April

KW 16 April

Montag  
**18**

Dienstag  
**19**

Mittwoch  
**20**

Donnerstag  
**21**

Freitag  
**22**

Samstag  
**23**

Sonntag  
**24**

Blick auf Almuñecar

18. April: Ostermontag

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



Mai

KW 17 April / Mai

Montag  
**25**

Dienstag  
**26**

Mittwoch  
**27**

Donnerstag  
**28**

Freitag  
**29**

Samstag  
**30**

Sonntag  
**1**

Abfahrt vom Haza del Lino ins Tal des Guadalfeo

30. April: Walpurgisnacht

1. Mai: Tag der Arbeit

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



KW 18 Mai

Montag

**2**

Dienstag

**3**

Mittwoch

**4**

Donnerstag

**5**

Freitag

**6**

Samstag

**7**

Sonntag

**8**

Anstieg zum Portichuelo de Cásteras

8. Mai: Muttertag

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)





Ma

KW 19 Mai

Montag  
**9**

Dienstag  
**10**

Mittwoch  
**11**

Donnerstag  
**12**

Freitag  
**13**

Samstag  
**14**

Sonntag  
**15**

Blick auf Trevezz

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



KW 20 Mai

Montag  
**16**

Dienstag  
**17**

Mittwoch  
**18**

Donnerstag  
**19**

Freitag  
**20**

Samstag  
**21**

Sonntag  
**22**

Geradeaus zum Cruze de Jayena

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



Mai

KW 21 Mai

Montag  
**23**

Dienstag  
**24**

Mittwoch  
**25**

Donnerstag  
**26**

Freitag  
**27**

Samstag  
**28**

Sonntag  
**29**

Strand in Almuñecar

26. Mai: Christi Himmelfahrt

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Juni

KW 22 Mai / Juni

Montag  
**30**

Dienstag  
**31**

Mittwoch  
**1**

Donnerstag  
**2**

Freitag  
**3**

Samstag  
**4**

Sonntag  
**5**

Höhenstraße nach Laroles

5. Juni: Pfingstsonntag (BB)

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Juni

KW 23 Juni

Montag  
**6**

Dienstag  
**7**

Mittwoch  
**8**

Donnerstag  
**9**

Freitag  
**10**

Samstag  
**11**

Sonntag  
**12**

Blick auf La Calahorra

6. Juni: Pfingstmontag

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



Juni

KW 24 Juni

Montag  
**13**

Dienstag  
**14**

Mittwoch  
**15**

Donnerstag  
**16**

Freitag  
**17**

Samstag  
**18**

Sonntag  
**19**

Straße bei Mondrón

16. Juni: Fronleichnam (BW, BY, HE, NW, RP, SL)

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



KW 25 Juni

Montag  
**20**

Dienstag  
**21**

Mittwoch  
**22**

Donnerstag  
**23**

Freitag  
**24**

Samstag  
**25**

Sonntag  
**26**

Blick auf Cala del Cañuelo

24. Juni: Johannistag

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



KW 26 Juni / Juli

Montag  
**27**

Dienstag  
**28**

Mittwoch  
**29**

Donnerstag  
**30**

Freitag  
**1**

Samstag  
**2**

Sonntag  
**3**

Bergab nach Jayena

29. Juni: Peter und Paul

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de





KW 27 Juli

Montag  
**4**

Dienstag  
**5**

Mittwoch  
**6**

Donnerstag  
**7**

Freitag  
**8**

Samstag  
**9**

Sonntag  
**10**

[Blick auf Guadix](#)

*I am  
cycling*  
[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



KW 28 Juli

Montag  
**11**

Dienstag  
**12**

Mittwoch  
**13**

Donnerstag  
**14**

Freitag  
**15**

Samstag  
**16**

Sonntag  
**17**

Auf dem Weg zum Pico del Veleta

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Juli

KW 29 Juli

Montag  
**18**

Dienstag  
**19**

Mittwoch  
**20**

Donnerstag  
**21**

Freitag  
**22**

Samstag  
**23**

Sonntag  
**24**

Morador de San Nicolás, Granada

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



July

KW 30 Juli

Montag  
**25**

Dienstag  
**26**

Mittwoch  
**27**

Donnerstag  
**28**

Freitag  
**29**

Samstag  
**30**

Sonntag  
**31**

In der Abfahrt nach Calahorra

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



KW 31 August

Montag

1

Dienstag

2

Mittwoch

3

Donnerstag

4

Freitag

5

Samstag

6

Sonntag

7

Anstieg zum Puerto de Blancares

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# August

KW 32 August

Montag

**8**

Dienstag

**9**

Mittwoch

**10**

Donnerstag

**11**

Freitag

**12**

Samstag

**13**

Sonntag

**14**

Olivenbäume zwischen Pinos Genil und Canales

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# August

KW 33 August

Montag  
**15**

Dienstag  
**16**

Mittwoch  
**17**

Donnerstag  
**18**

Freitag  
**19**

Samstag  
**20**

Sonntag  
**21**

Letzter Teil des Anstiegs zum Pico del Veleta

15. August: Mariä Himmelfahrt (BY, SL)

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# August

KW 34 August

Montag  
**22**

Dienstag  
**23**

Mittwoch  
**24**

Donnerstag  
**25**

Freitag  
**26**

Samstag  
**27**

Sonntag  
**28**

Anstieg zum Puerto de Blancares

*I am  
cycling*  
[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)





# September

KW 35 August / September

Montag  
**29**

Dienstag  
**30**

Mittwoch  
**31**

Donnerstag  
**1**

Freitag  
**2**

Samstag  
**3**

Sonntag  
**4**

In der Abfahrt vom Pico del Veleta



# September

KW 36 September

Montag

**5**

Dienstag

**6**

Mittwoch

**7**

Donnerstag

**8**

Freitag

**9**

Samstag

**10**

Sonntag

**11**

In der Abfahrt vom Puerto de Blancares

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# September

KW 37 September

Montag  
**12**

Dienstag  
**13**

Mittwoch  
**14**

Donnerstag  
**15**

Freitag  
**16**

Samstag  
**17**

Sonntag  
**18**

Straße zum Alto del Legionario

*I am  
cycling*  
[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# September

KW 38 September

Montag  
**19**

Dienstag  
**20**

Mittwoch  
**21**

Donnerstag  
**22**

Freitag  
**23**

Samstag  
**24**

Sonntag  
**25**

Straße bei Alhama de Granada

20. September: Weltkindertag (TH)

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



KW 39 September / Oktober

Montag  
**26**

Dienstag  
**27**

Mittwoch  
**28**

Donnerstag  
**29**

Freitag  
**30**

Samstag  
**1**

Sonntag  
**2**

Abfahrt nach Fornes

2. Oktober: Erntedankfest

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Oktober

KW 40 Oktober

Montag

**3**

Dienstag

**4**

Mittwoch

**5**

Donnerstag

**6**

Freitag

**7**

Samstag

**8**

Sonntag

**9**

Anstieg nach Comares

3.10. Tag der Deutschen Einheit

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# Oktober

KW 41 Oktober

Montag  
**10**

Dienstag  
**11**

Mittwoch  
**12**

Donnerstag  
**13**

Freitag  
**14**

Samstag  
**15**

Sonntag  
**16**

In der Nähe des Embalse de los Bermejales

*I am  
cycling*  
[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# Oktober

KW 42 Oktober

Montag  
**17**

Dienstag  
**18**

Mittwoch  
**19**

Donnerstag  
**20**

Freitag  
**21**

Samstag  
**22**

Sonntag  
**23**

Kurz vor Alhama de Granada





# Oktober

KW 43 Oktober

Montag  
**24**

Dienstag  
**25**

Mittwoch  
**26**

Donnerstag  
**27**

Freitag  
**28**

Samstag  
**29**

Sonntag  
**30**

Montes de Málaga bei Ventas de Zafarraya

30. Oktober: Ende der Sommerzeit

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# November

KW 44 Oktober / November

Montag

**31**

Dienstag

**1**

Mittwoch

**2**

Donnerstag

**3**

Freitag

**4**

Samstag

**5**

Sonntag

**6**

Alto del Legionario

31. Oktober: Reformationstag (BB, HB, HH, MV, NI, SH, SN, ST, TH)

1. November: Allerheiligen (BW, BY, NW, RP, SL)

2. November: Allerseelen

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# November

KW 45 November

Montag

**7**

Dienstag

**8**

Mittwoch

**9**

Donnerstag

**10**

Freitag

**11**

Samstag

**12**

Sonntag

**13**

Abfahrt nach Riogordo

11. November: St. Martin

13. November: Volkstrauertag

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# November

KW 46 November

Montag  
**14**

Dienstag  
**15**

Mittwoch  
**16**

Donnerstag  
**17**

Freitag  
**18**

Samstag  
**19**

Sonntag  
**20**

Abfahrt von Ventas de Zafarraya

16. November: Buß- und Betttag (SN) 20. November: Totensonntag

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# November

KW 47 November

Montag

**21**

Dienstag

**22**

Mittwoch

**23**

Donnerstag

**24**

Freitag

**25**

Samstag

**26**

Sonntag

**27**

Palast Karls V., Alhambra, Granada

27. November: 1. Advent

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Dezember

KW 48 November / Dezember

Montag  
**28**

Dienstag  
**29**

Mittwoch  
**30**

Donnerstag  
**1**

Freitag  
**2**

Samstag  
**3**

Sonntag  
**4**

Blick von Comares zum Meer

4. Dezember: 2. Advent

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Dezember

KW 49 Dezember

Montag

5

Dienstag

6

Mittwoch

7

Donnerstag

8

Freitag

9

Samstag

10

Sonntag

11

Löwenhof, Alhambra, Granada

6. Dezember: Nikolaus

11. Dezember: 3. Advent

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de



# Dezember

KW 50 Dezember

Montag  
**12**

Dienstag  
**13**

Mittwoch  
**14**

Donnerstag  
**15**

Freitag  
**16**

Samstag  
**17**

Sonntag  
**18**

Abfahrt vom Pico del Veleta

18. Dezember: 4. Advent

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de





# Dezember

KW 51 Dezember

Montag  
**19**

Dienstag  
**20**

Mittwoch  
**21**

Donnerstag  
**22**

Freitag  
**23**

Samstag  
**24**

Sonntag  
**25**

Myrtenhof in der Alhambra in Granada

24. Dezember: Heiligabend

25. Dezember: 1. Weihnachtsfeiertag

*I am  
cycling*

[www.iamcycling.de](http://www.iamcycling.de)



# Dezember

KW 52 Dezember / Januar

Montag  
**26**

Dienstag  
**27**

Mittwoch  
**28**

Donnerstag  
**29**

Freitag  
**30**

Samstag  
**31**

Sonntag  
**1**

Alcaucin

26. Dezember: 2. Weihnachtsfeiertag

31. Dezember: Silvester

1. Januar: Neujahr

*I am  
cycling*  
www.iamcycling.de